

PLANNING ENTRAÎNEMENT DU 6 JANVIER AU 30 MAI 2024

LUNDI		MARDI		MERCREDI		MERCREDI (janvier)	
ROZIER	FAD	ROZIER	FAD	ROZIER	FAD	ROZIER	FAD
17h-18h30	17h45-19h15	17h-18h15	17h30-19h15	9h30-10h45	11H45-13h15	9h30-10h45	11H45-13h15
U11F	PERF U13F-U15F2	U9M	U13M1	PERF 2015	NM1	PERF 2015	NM1
18h-19h30	18h45-20h30	18h-19h30	19h-20h30	10h45-12h	13h15-15h	10h45-12h	13h15-15h00
U15F1	U18M1		HANDI	PERF U9	U18M1	PERF U9	U18M
19h15-20h45	20h30-22h	19h15-20h45	20h30-22h	13H15-14H30	14h30-16h	13h-14h45	14h30-16H00
U18F1	RM2-RM3	PERF U15F1+U18F2	PNF	U11F1-U13F2	U15F1	FOREZ DONZY	U15F1
20h45-22h		20h45-22h		14h30-15h45	15H45-17h15	14h45-16h15	15H45-17h15
LF		RF3		U11M1	U18F2	U11F1-U11M1	U18F2
						U13F2	
JEUDI		VENDREDI		15h30-17h	17h15-19h	16h15-17h45	17h15-19h
ROZIER	FAD	ROZIER	FAD	U13F1	NM1	U13F1	NM1
17h-18h30	17h30-19h15	17h-18h15	17h30-19h15				
U11M	U13F1	U9F	PERF U15M				
				16h45-18h15	19h-20h30	17h30-19h15	19h-20h30
				U13M2	RM2	U13M2	RM2
18h-19h30	18h45-20h30	18h-19h30	19h-20h30				
U15M2-U15M3	U18F1	PERF U13M	U21M				
				18h-19h30	20h30-22h	19h15-20h45	20h30-22h
				U15M1	PNF	U15M1	PNF
19h15-20h45	20h30-22h	19h30-20h45	20h30-22h				
PERF U18M1	HANDI	RF3	RF3				
				19h15-20h45	MONTCHAL	20h45-22h	MONTCHAL
				U18M2	U13M1	DF2	U13M1
					14H-15H30		14H-15H30
20h45-22h		20h45-22h					
DM2-DM4		RM3					
				20h45-22h	MONTCHAL		MONTCHAL
				DF2	U15F2		U15F2
					15H30-17H		15H30-17H
SAMEDI		CIVENS					
10h15-11h U5-U6 / 2020-2019		11h-12h U7 / 2018					